

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Impacto de la copa menstrual en la higiene menstrual de las comunidades de Caruao y La Sabana, estado La Guaira, Venezuela, durante febrero 2024 – enero de 2025: Estudio cohorte retrospectivo.

Nunes-Pereira V.¹, Morante-Loutfallah N.¹, Quintero-Rodríguez A.¹,
Blanch-Cabrera R.², López R.³



RESUMEN

En el presente trabajo se aborda la problemática de la pobreza menstrual en comunidades rurales venezolanas, donde el acceso a productos de higiene menstrual es limitado por barreras económicas, sociales y culturales. Se plantea la copa menstrual como una alternativa sostenible frente a productos desechables como las toallas sanitarias y tampones, evaluando su impacto en la calidad de vida de las usuarias. Se llevó a cabo un estudio longitudinal de cohorte retrospectivo con 71 mujeres encuestadas, quienes recibieron una copa menstrual a través de un programa educativo impulsado por CUMIS UCV. Se analizaron aspectos como comodidad, efectividad, facilidad de uso, impacto económico y reducción del ausentismo escolar y laboral. Los resultados muestran que el 85.9% de las participantes continúan usando la copa menstrual después de un año, destacando su comodidad y efectividad, mientras que el 94% reportó no haber faltado a sus actividades diarias debido a la menstruación desde que comenzaron a usarla. Asimismo, el 98.6% de las usuarias afirmó haber reducido sus gastos en productos menstruales y la mayoría la recomendaría a otras mujeres. Sin embargo, se identificaron desafíos como la curva de aprendizaje inicial y la persistencia de algunos tabúes que impidieron que un pequeño porcentaje de mujeres usaría el producto. El estudio concluye que la copa menstrual es una opción viable y bien aceptada, con un impacto positivo en la salud, economía y bienestar de las mujeres en estas comunidades, lo que sugiere su potencial implementación en otras poblaciones vulnerables.

Palabras clave: Copas menstruales, higiene menstrual, menstruación.

1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti, Universidad Central de Venezuela.

2. Tutor. Cirujano general y ginecólogo. Adjunto servicio ginecología HUC. Representante Consejo de Facultad de Medicina.

3. Tutor. Médico cirujano UCV, Epidemiólogo. Profesor Salud pública IV y V.

E-mail:
viicky_nunes@gmail.com

Para citar este artículo/
For reference this article:

Nunes-Pereira V., Morante-Loutfallah N., Quintero-Rodríguez A., Blanch-Cabrera R., López R. Impacto de la copa menstrual en la higiene menstrual de las comunidades de Caruao y La Sabana, estado La Guaira, Venezuela, durante febrero 2024 – enero de 2025: Estudio cohorte retrospectivo. *Acta Cient Estud. 2026; 18(S1):17*

ISSN 2542-3428