

## TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

# Influencia de la inercia terapéutica en el control de la hipertensión arterial en la comunidad de Las Minas de Baruta, Caracas.

Rodrigues-Álvarez L.<sup>1</sup>, Pizani S.<sup>1</sup>, Saglimbeni M.<sup>1</sup>, Yñiguez A.<sup>1</sup>, Rosales A.<sup>1</sup>, Wolfermann C.<sup>1</sup>, Marquez B.<sup>2</sup>



### RESUMEN

La inercia terapéutica (IT) es una conducta pasiva que adquiere el médico ante distintas situaciones clínicas que necesitan una modificación o ajuste terapéutico. En el contexto de control de la hipertensión arterial (HTA), se define como la falla del médico en recetar un tratamiento antihipertensivo a una persona diagnosticada con HTA, en aumentar las dosis de medicamentos previamente indicados o en cambiar el tratamiento de elección, aun cuando el paciente no presenta cifras tensionales adecuadas. El objetivo principal de este estudio fue determinar la prevalencia de IT en pacientes de la comunidad de Las Minas de Baruta con diagnóstico de HTA. Se realizó un estudio transversal con 59 participantes mayores de 18 años, diagnosticados con HTA y en tratamiento farmacológico. Los resultados mostraron que el 35.59% de los pacientes presentaban IT, es decir, no alcanzaban las cifras de presión arterial (PA) adecuadas a pesar de la adherencia al tratamiento y el seguimiento médico. La IT es un factor relevante en el control inadecuado de la HTA en esta comunidad, resaltando la necesidad de estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento y la intensificación oportuna de la terapia farmacológica.

**Palabras clave:** Enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, inercia terapéutica, presión arterial, riesgo cardiovascular.

1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti, Universidad Central de Venezuela.

2. Tutor. Profesor Instructor. Médico Cirujano. Especialista Epidemiología. Cátedra de Salud Pública. Escuela de Medicina "Luis Razetti". Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:  
roallore2000@gmail.com

Para citar este artículo/  
For reference this article:

Rodrigues-Álvarez L., Pizani S., Saglimbeni M., Yñiguez A., Rosales A., Wolfermann C., Marquez B. Influencia de la inercia terapéutica en el control de la hipertensión arterial en la comunidad de Las Minas de Baruta, Caracas. *Acta Cient Estud.* 2026; 18(S1):13

ISSN 2542-3428