

# Intervención educativa sobre el nivel de riesgo, conocimiento, actitudes y prácticas sexuales en las adolescentes

Hernández-Vizcaíno M.<sup>1</sup>, Díaz-Quijada M.<sup>1</sup>, González-González M.<sup>1</sup>,  
Goncalves-Paredes M.<sup>1</sup>, Díaz-Simosa R.<sup>1</sup>, Rísquez A.<sup>2</sup>



## RESUMEN

El principal desafío que enfrentan los adolescentes es falta de preparación psicológica y social para asumir responsabilidades asociadas con su actividad sexual. Esto puede llevar a conductas sexuales de riesgo que conlleva a embarazos indeseados y padecer infecciones de transmisión sexual (ITS). Comparar el cambio que existe antes y después de la intervención educativa en conocimiento, actitudes, prácticas sexuales (CAP) y nivel de riesgo en adolescentes de 3ero, 4to y 5to año del Colegio Patronato "San José de Tarbes". Se realizó una investigación cuasi-experimental, donde se recopiló información sociodemográfica y relacionada con nivel de CAP de 74 estudiantes mediante la aplicación de encuestas físicas antes y después de la intervención. Los datos fueron procesados con IBM SPSS Statistics 22. Se analizaron 148 respuestas de 74 alumnas, obtenidas del Test 1 y Test 2. La mediana de edad fue 15 años y el 100% de la muestra es de sexo femenino. Resultados comparados en T1 y T2 arrojaron un cambio significativo posterior a la charla con aumento del nivel de conocimiento, observándose en T1: 68.9% y T2: 94.5% ( $p = 0,000$ ). Disminución del nivel de riesgo en conocimiento, actitudes y prácticas sexuales con 100%, 93.2% y 90.5%, respectivamente. La intervención educativa influyó positivamente en las estudiantes, al proveer información adecuada sobre ITS y embarazo no deseado, alcanzando un mayor nivel de conocimiento, influenciando sus actitudes y prácticas; y disminuyendo el nivel de riesgo tanto en las estudiantes que empezaron su vida sexual como en las que no.

**Palabras claves:** Actitudes, adolescente, conocimiento, embarazo, ITS, prácticas

1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti, Universidad Central de Venezuela.

2. Tutor. Médico Epidemiólogo y Especialista en Pediatría y Puericultura. Profesor titular de la Cátedra de Salud Pública de la Escuela de Medicina "Luis Razetti"

E-mail:  
melannyvizcainon@gmail.com

Para citar este artículo/  
For reference this article:

Hernández-Vizcaíno M., Díaz-Quijada M., González-González M., Goncalves-Paredes M., Díaz-Simosa R., Rísquez A. Intervención educativa sobre el nivel de riesgo, conocimiento, actitudes y prácticas sexuales en las adolescentes. *Acta Cient Estud.* 2026; 18(S1):15

ISSN 2542-3428